

北星ファミリー

クリニック

利用ガイド



当クリニックは、赤ちゃんからお年寄りまで幅広く診療致しております。

皆様の健康・長寿のサポートに、そして何かお困りの事や相談なされたい事があった時にこのガイドをお役立てください。



風邪症状はもちろん、子育てへの不安、お子さんに関する気になる事など何でもご相談ください。
乳幼児検診も行っております。



例えばこんな時…

- ・急な発熱
- ・嘔吐
- ・下痢
- ・便秘
- ・発育に関する不安



- ・身近なケガ
- ・頭痛
- ・湿疹
- ・腹痛



など何でもご相談ください。



予防接種について



各種予防接種もおこなっております

ワクチンデビューは**生後2ヶ月の誕生日**からです。



スケジュールのご相談もお受けしていますので
1ヶ月健診が終わりましたら、ぜひお気軽にご相談ください。





任意ワクチン料金表

ワクチン名	料金
水ぼうそう	6,000円
おたふく	4,000円
B型肝炎	3,500円
ロタウイルス	12,000円
日本脳炎	5,000円
麻疹風疹混合(MR)	7,000円
麻疹単独	3,500円
風疹単独	4,000円

おねがい



ワクチンは予約制とさせていただきます。曜日や時間の指定はありませんので、接種をご希望の方はクリニックまでご連絡ください。

🌿 おうちの方へお願い 🌿

1番の感染予防はうがい・手洗いです。
お家に帰ってきたら、食事・おやつの前には必ず
うがい・手洗いをしましょう。



身近な病気や生活習慣病、禁煙サポート、更年期症状についての治療・相談など行っております。働き盛りの方の健康診断・特定健診も行っております。
また、家庭や仕事からくるストレス症状(抑うつ・不眠など)の治療・相談も行っております。

生活習慣病

- ・高血圧 …ご家庭での血圧が135/85以上
- ・糖尿病 …血糖値が126mg/dl以上・HbA1Cが6.5%以上
(2~3か月前の血糖値の平均)
- ・脂質異常症 …総コレステロールや中性脂肪の値が高い
(総コレステロール220mg/dl以上・
HDL40mg/dl以下・中性脂肪150mg/dl以上・)
- ・高尿酸血症 …血液中の尿酸値が7.0mg/dl以上



職場で受けた健康診断の結果で気になる事がありましたらお気軽にご相談ください。

健診結果のご相談の際は、健診結果をご持参ください。

女性に多い症状

*更年期症状

- ・のぼせ、ほてり
- ・多汗
- ・めまい
- ・冷え
- ・肩こり
- ・むくみ
- ・うつ
- ・不眠



など

*ストレス症状

- ・うつ
- ・不安障害
- ・不眠
- ・心身症



など

禁煙外来

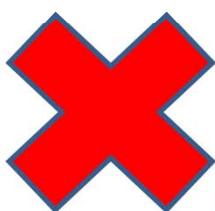
3か月で5回の通院をしていただき、飲み薬又は貼り薬のどちらかで治療します。治療薬は医師と相談をして決定します。

禁煙外来は保険診療です。ただし、条件があります。

ブリンクマン指数(1日本数×喫煙年数)≥200の方

自己負担額は3割負担の方で17,000円程度です。

詳しくはクリニックまでお問い合わせください。



タバコには200種類以上の有害物質が含まれているのに…。



当院でもたくさんの方が禁煙成功しています。
将来のご自分のために今から禁煙しましょう！

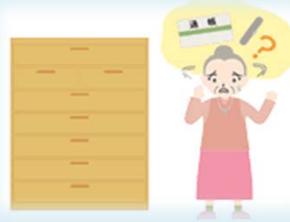
クリニックからのお知らせ

他院で内視鏡検査を受け胃炎と言われた方へ
当院でもピロリ菌の除菌ができます。
ご希望の際にはご予約をお願いします。



高齢になると物忘れが進んだり、体が思うように動かなくなったりと様々な症状が出てきます。

-  慣れた道でも迷う
-  話のつじつまが合わない
-  同じことを何度も言う、問う
-  しまい忘れ、置き忘れが増える
-  些細なことで怒りっぽくなった
-  身だしなみをかまわなくなった
-  料理、片付け、計算、運転などのミスが増える
-  趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった



ご本人ももちろん大変ですが、生活を支えるご家族が苦勞される場面も増えてくると思います。

当院ではご本人とご家族が安心、納得できるように治療計画を立て、住み慣れた地域での生活を支援していきます。

当院では、介護保険を含めた介護のご相談もお伺いしています。尚、当クリニックの関連施設として老人保健施設ふれあい、グループホームひまわり・めぐみ、ケアハウスふれあいがあります。





予防接種について



インフルエンザワクチン

- 毎年10月から実施しています。
- 65歳以上は旭川市の助成がありますので、1,050円で接種できます(1月末日まで、1回の接種に限ります)。
65歳未満の方のワクチン料金はお問い合わせ下さい。



肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌とは

身体の中に存在する細菌の1つです。
健康な状態では、免疫機能が働くため、感染症を引き起こすことはありません。ところが、体調を崩したりすると感染症を引き起こすため、ご高齢の方(65歳以上)ではワクチン接種をおすすめします。

- ご希望の際には、過去5年間に接種していないことをご確認の上、ご予約をお願いします。
- 料金は7,560円です。



後期高齢者健診について



健診内容は、問診、身長、体重、血圧、採血、採尿です。

- 後期高齢者健診は、無料で受けられます。
- 受診券(毎年5月下旬に旭川市より発送されます)と後期高齢者医療被保険者証をお持ちになって下さい。
- ご希望の際は、ご予約をお願いします。

4

在宅医療について

定期的に診察を受ける必要があるにもかかわらず、通院困難な方、例えば、がん・脳卒中・神経難病・認知症など何らかの病気を抱えている方が対象です。

医師が自宅にお伺いして診察を行います。

24時間365日安心して在宅医療が受けられます。



訪問診療 について

月に2回定期的に訪問をさせて頂き、普段の病状把握に努めております。

当院では、複数の医師によるグループ診療を行っております。

また、訪問診療を受けている患者さんに限り、緊急時にお電話をいただければ、電話でのご相談・緊急往診を承ります。

訪問看護 について

訪問診療開始にあたりまして、訪問看護ステーションとの連携をおすすめしております。

料金につ いて

月2回の訪問診療を行う場合、
1割負担の患者様で約7,000円程度 となります。

なお、検査を行った際やお薬代は別途料金が発生致しますのであらかじめご了承下さい。ご不明な点がございましたらお気軽に当院までご相談下さい。

在 宅 ホ ス ピ ス



在宅ホスピスとは

家や施設で最後を迎える患者さんのケアのことです。

- 末期がんの方
- 認知症で寝たきりになり、食事がとれなくなった方
- 脳梗塞で寝たきりであったが、肺炎を起こしてしまった方

この様な方が、病院での治療を望まず、家で最期を迎えたいと希望されることがあります。

そのような時、当院では訪問看護師やケアマネジャーなどと協力し、ご自宅で最期を迎えられるようお手伝いします。

末期がんの方では、痛みや息苦しさなどの症状が出てくることがありますが、自宅で行える治療で症状を緩和できることもあります。

辛い症状が出た場合は、24時間、365日、家庭医や訪問看護師がご自宅にお伺いします。

ご自宅での対応が難しい症状が出たり、症状が悪化した場合は、総合病院を受診することも可能です。

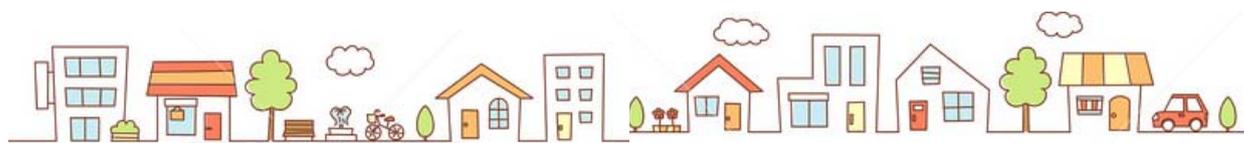
在宅ホスピスをご希望であれば、是非、当院にご相談下さい。

当院では、患者さんやご家族の思いを大切に、残された時間をよりよく過ごされるようお手伝いをさせていただきます。

訪問診療が可能な範囲は

春光、春光台、末広、末広東、忠和、北門、錦町、旭町、旭岡、大町、川端、緑町、近文、花咲 の地域です。

永山、神居、中心部はご相談が必要となります。



訪問診療をご希望の際は、お気軽にお電話下さい。



当院では、実施できない検査や、対応が難しい症状の場合は、患者さんやご家族とご相談のうえ、他の医療機関への紹介を行っております。また、入院が必要な場合は病床のある病院への紹介も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。

当院は、

-  旭川赤十字病院
-  市立旭川病院
-  旭川医療センター
-  旭川厚生病院
-  旭川医科大学病院



などの医療機関にご紹介実績があります。

なお、ご希望があれば他の病院にもご紹介できますので、ご安心下さい。

当院では超音波検査、心電図検査、レントゲン撮影検査、肺活量検査が実施できます。

その他のCT検査、MRI検査、胃カメラ検査等が必要な場合は他の医療機関と連携を行って、検査の手配を行わせていただきます。



当院のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	—	○	○	—
	休診日		日曜日、祝日			



旭川市錦町19丁目2166



0166-53-0011

- 受付は診察終了時間の30分前になります。
- お電話でのご予約をおすすめします。
- 予約されないうえ受診された場合、お待ちいただく時間が長くなる場合があります。

